

## CURRICULUM VITAE

### **Curriculum Vitae Europass**

#### **Informazioni personali**

Cognome e nome *MARASSI Federica*  
Sede legale  
Telefono  
E - mail  
Nazionalità  
Data di nascita

#### **Occupazione desiderata/Settore professionale**

**Collaborazione con ComPA**

#### **Esperienza professionale**

Date

*Psicologa-psicoterapeuta in libera professione*

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e  
responsabilità

Nome e indirizzo del datore  
di lavoro

*Privato*

Tipo di attività o settore

Date *Da maggio 1994 al 31/12/24*

Lavoro o posizione ricoperti	<i>Dipendente a tempo indeterminato Comune di Trieste, Corpo della Polizia Locale</i>
Principali attività e responsabilità	<i>-da maggio 1994 al 2012, servizio presso due dei distretti territoriali della Polizia Locale di Trieste. -da giugno 2012 a marzo 2020 trasferita presso il Nucleo di Polizia Giudiziaria della Polizia Locale di Trieste, diventando la referente per la ricezione delle denunce e querele, le indagini successive nonché gli interventi degli operatori del corpo inerenti Violenza intra familiare, stalking, maltrattamenti e tutti i reati aventi come vittime le fasce deboli della popolazione. Ho inoltre svolto funzione di raccordo con le altre figure professionali, al fine di fare rete a favore delle vittime. -da marzo 2020 al 31/12/24, responsabile del neo costituito Nucleo Contrasto Violenza, Stalking e Abusi, nucleo investigativo dedicato alla trattazione dei reati sopra elencato, con personale dedicato ed adeguatamente formato</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Comune di Trieste – Piazza Unità d'Italia, 4 – (Dipartimento Polizia Locale, Sicurezza e Protezione Civile - Corpo della Polizia Locale – Via Revoltella, 35) 34100 Trieste</i>
Tipo di attività o settore	<i>Pubblica</i>
<b>Istruzione e formazione</b>	
date	<i>23 e 24 marzo 2024</i>
Titolo della qualifica rilasciata	<i>EMDR in emergenza (corso ECM riservato agli psicoterapeuti con certificazione di secondo livello EMDR) -certificazione EMDR livello 1 (02/04/23) -certificazione EMDR livello 2 (28/01/24)</i>
Principali tematiche/competenze professionali possedute	<i>Utilizzo della tecnica psicoterap EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) in situazioni di emergenza, nella trattazione delle vittime di primo, secondo e terzo livello (vittime dirette, indirette e soccorritori) in situazioni di emergenza ed eventi critici</i>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<i>EMDR Italia</i>
Date	<i>15/12/23</i>
Titolo della qualifica rilasciata	<i>Specializzazione quadriennale post lauream in psicoterapia Qualifica di psicoterapeuta</i>
Principali tematiche/competenze professionali possedute	<i>Il titolo abilita all'esercizio della psicoterapia</i>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<i>Scuola post lauream di Specializzazione Quadriennale in psicoterapia sistemico relazionale presso il Centro padovano di terapia della Famiglia</i>

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Date	08/08/20
Titolo della qualifica rilasciata	Corso formazione ECM di "Elementi di Vittimologia",
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Conoscenze degli elementi di vittimologia e sulle caratteristiche delle vittime, con particolare attinenza ai reati contro la persona
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Giunti Psychometrics
Date	09/08/20
Titolo della qualifica rilasciata	Corso formazione ECM "La CTU e la CTP nella psicologia giuridica"
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Fondamenti normativi e pratici dell'attività peritale e di consulenza dell'Autorità Giudiziaria e di parte dello psicologo e psicoterapeuta in ambito civile e penale, con particolare riguardo alle vittime di violenza
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Giunti Psychometrics
Date	08/04/20
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione online "Psychological first aid"
Principali tematiche/competenze professionali possedute	corso di formazione per il primo intervento a favore delle vittime in situazione di emergenza, calamità naturali ed incidenti di servizio.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	John Hopkins University
Date	28/01/19
Titolo della qualifica rilasciata	iscrizione all'albo degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia, sezione A, n. 2074, previo superamento dell'Esame di Stato
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Abilitazione alla professione di psicologo ed all'attività di formazione in campo psicologico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	
Date	Gennaio-giugno 2018

Titolo della qualifica rilasciata	<i>Master post lauream in Psicologia dell'Emergenza, votazione finale 60/60</i>
Principali tematiche/competenze professionali possedute	<i>Psicotraumatologia, interventi in situazioni di incidenti e calamità, interventi a tutela di vittime e soccorritori, comunicazione nell'emergenza, comunicazione del lutto. Tesi sull'approccio dell'operatore di polizia alla violenza di genere, con un progetto di formazione della polizia locale sull'argomento</i>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<i>Istituto LR Psicologia di Roma (Provider formazione obbligatoria continua per le professioni sanitarie, tra cui rientra quella dello psicologo)</i>
Date	<i>19/10/11</i>
Titolo della qualifica rilasciata	<i>Laura magistrale in psicologia, votazione finale 110/110 con lode</i>
Principali tematiche/competenze professionali possedute	
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<i>Università degli studi di Trieste</i>
Date	<i>2008</i>
Titolo della qualifica rilasciata	<i>Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, votazione finale 106/110</i>
Principali tematiche/competenze professionali possedute	<i>Tesi di laurea dal titolo "La Testimonianza oculare", con focus sulle modalità di escussione delle testimonianze ed i meccanismi psicologici che influenzano la testimonianza</i>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<i>Università degli studi di Trieste</i>

**Formazione in qualità di docente**

Date	<i>27-28 maggio e 9-10 dicembre 2024</i>
Ente Organizzatore	<i>Regione Friuli Venezia Giulia</i>
Titolo	<i>Polizia Giudiziaria: corso di specializzazione in tema di gestione dei casi di violenza di genere da parte delle polizie locali</i>
Luogo di svolgimento	<i>Palazzo della Regione Udine-via Sabbadini, 31</i>
Durata	<i>24</i>
Evento e ruolo partecipativo	<i>Docente</i>
Date	<i>19 luglio 2024</i>
Ente Organizzatore	<i>Comune di Trieste-Dipartimento Servizio Sociale</i>
Titolo	<i>Violenza di genere, riconoscimento e segnalazione</i>
Luogo di svolgimento	<i>Sala Luttazzi, Porto Vecchio-Trieste</i>
Durata	<i>5</i>
Evento e ruolo partecipativo	<i>docente</i>
Date	<i>Febbraio-maggio 2024</i>
Ente Organizzatore	<i>Comune di Trieste-Comando Polizia Locale</i>
Titolo	<i>Violenza intrafamiliare e di genere: attività di polizia giudiziaria</i>
Luogo di svolgimento	<i>Comune di Trieste</i>
Durata	<i>30</i>
Evento e ruolo partecipativo	<i>Docente</i>
Date	<i>25 novembre 2022</i>
Ente Organizzatore	<i>IRCCS Materno Infantile "Burlo Garofolo"</i>
Titolo	<i>L'accoglienza delle donne vittima di violenza</i>
Luogo di svolgimento	<i>Aula magna Burlo Garofolo</i>
Durata	<i>1</i>
Evento e ruolo partecipativo	<i>Relatrice</i>
Date	<i>Novembre-dicembre 2019</i>
Ente organizzatore	<i>Regione FVG – Scuola Per la Polizia Locale del Friuli Venezia Giulia</i>
Titolo	<i>Corso Tecniche Operative di autodifesa: gestione e prevenzione di comportamenti problematici e delle aggressioni</i>

Luogo di svolgimento	<i>Trieste e Udine</i>
Durata	<i>12</i>
Evento e ruolo partecipativo	<i>docente</i>
Date	<i>Agosto-settembre-dicembre 2019</i>
Ente organizzatore	<i>Comune di Trieste</i>
Titolo	<i>Corso di formazione obbligatoria ex art 37 D. L.vo 81/08. Rischio Stress lavoro correlato.</i>
Luogo di svolgimento	<i>Trieste</i>
Durata	<i>6</i>
Evento e ruolo partecipativo	<i>Co-docente</i>
Date	<i>11/12/19</i>
Ente organizzatore	<i>Università degli studi di Trieste</i>
Titolo	<i>La Polizia municipale e la violenza di genere (relazione durante il corso di laurea in "Servizio Sociale")</i>
Luogo di svolgimento	<i>Trieste</i>
Durata	<i>2</i>
Evento e ruolo partecipativo	<i>relatrice</i>
Date	<i>A.A. 2017-2018</i>
Ente organizzatore	<i>Università degli studi di Trieste</i>
Titolo	<i>Corso di Perfezionamento su "Violenza di genere e femminicidio: prevenzione, contrasto e sostegno alle vittime"</i>
Luogo di svolgimento	<i>Trieste</i>
Durata	<i>2</i>
Evento e ruolo partecipativo	<i>relatrice</i>
Date	<i>06/11/18</i>
Ente organizzatore	<i>Università degli studi di Trieste</i>
Titolo	<i>La Polizia municipale e la violenza di genere (relazione durante il corso di laurea in "Servizio Sociale")</i>
Luogo di svolgimento	<i>Trieste</i>
Durata	<i>2</i>
Evento e ruolo partecipativo	<i>relatrice</i>

Date	<i>11 giugno 2018 08 ottobre 2018 7 novembre 2018 5 dicembre 2018</i>
Ente organizzatore	<i>Comune di Trieste</i>
Titolo	<i>Nozioni di tecniche di Auto-difesa per l'area servizi e politiche sociali</i>
Luogo di svolgimento	<i>Trieste</i>
Durata	<i>8</i>
Evento e ruolo partecipativo	<i>Co docente</i>
Date	<i>17-18 gennaio 2018 28 febbraio- 1 marzo 2018 10-11-22 aprile 2018 29-30 marzo 2018 9-10 ottobre 2018 22-23 ottobre 2018</i>
Ente organizzatore	<i>Regione FVG – Scuola Per la Polizia Locale del Friuli Venezia Giulia</i>
Titolo	<i>Corso Polizia Giudiziaria-Livello avanzato esercitazioni e simulazioni</i>
Luogo di svolgimento	<i>Sedi itineranti</i>
Durata	<i>78</i>
Evento e ruolo partecipativo	<i>docente</i>
Date	<i>25 settembre 2018 03 dicembre 2018</i>
Ente organizzatore	<i>Regione FVG – Scuola Per la Polizia Locale del Friuli Venezia Giulia</i>
Titolo	<i>Corso PG livello avanzato-Violenza intrafamiliare</i>
Luogo di svolgimento	<i>Sedi itineranti</i>
Durata	<i>12 ore</i>
Evento e ruolo partecipativo	<i>docente</i>
<b>Date</b>	<i>20 aprile 2017 12 maggio 2017</i>
<b>Ente organizzatore</b>	<i>Regione FVG – Scuola Per la Polizia Locale del Friuli Venezia Giulia</i>
<b>Titolo</b>	<i>Corso PG livello avanzato-Violenza intrafamiliare</i>
Luogo di svolgimento	<i>Sedi itineranti</i>
durata	<i>12 ore</i>
<b>Evento e ruolo partecipativo</b>	<i>docente</i>

<b>Date</b>	9-10 maggio 2017 23-24 maggio 2017 6-7 giugno 2017 21-22 novembre 2017 5-6 dicembre 2017
<b>Ente organizzatore</b>	Regione FVG – Scuola Per la Polizia Locale del Friuli Venezia Giulia
<b>Titolo</b>	Corso Polizia Giudiziaria-Livello avanzato esercitazioni e simulazioni
<b>Luogo di svolgimento</b>	Sedi itineranti
<b>durata</b>	60
<b>Evento e ruolo partecipativo</b>	docente
<b>Date</b>	15/11/17
<b>Ente organizzatore</b>	Comune di Trieste
<b>Titolo</b>	Nozioni di tecniche di Auto-difesa per l'area servizi e politiche sociali
<b>Luogo di svolgimento</b>	Trieste
<b>durata</b>	2
<b>Evento e ruolo partecipativo</b>	Co docente
<b>Date</b>	26/10/16
<b>Ente organizzatore</b>	Comune di Trieste
<b>Titolo</b>	Nozioni di tecniche di Auto-difesa per il CUG
<b>Luogo di svolgimento</b>	Trieste
<b>durata</b>	2
<b>Evento e ruolo partecipativo</b>	Co docente
<b>Date</b>	28/11/16
<b>Ente organizzatore</b>	Università degli studi di Trieste
<b>Titolo</b>	La Polizia municipale e la violenza di genere (relazione durante il corso di laurea in “Servizio Sociale”
<b>Luogo di svolgimento</b>	Trieste
<b>Durata</b>	2
<b>Evento e ruolo partecipativo</b>	relatrice
<b>Date</b>	09/09/16
<b>Ente organizzatore</b>	Università degli studi di Trieste
<b>Titolo</b>	Violenza alle donne ed ai minori (corso di laurea in scienze infermieristiche)
<b>Luogo di svolgimento</b>	Trieste
<b>durata</b>	2
<b>Evento e ruolo partecipativo</b>	relatrice

**Date** 09marzo 2016  
17 marzo 2016  
23 giugno 2016

**Ente organizzatore** Regione FVG – Scuola Per la Polizia Locale del Friuli Venezia Giulia

**Titolo** Corso PG livello avanzato-violenza intrafamiliare e di genere

**Luogo di svolgimento** Sedi itineranti

**durata** 18

**Evento e ruolo partecipativo** docente

**Date** 03 giugno 2015  
17 giugno 2015  
27 novembre 2015  
4 dicembre 2015

**Ente organizzatore** Regione FVG – Scuola Per la Polizia Locale del Friuli Venezia Giulia

**Titolo** Corso PG livello avanzato-violenza intrafamiliare e di genere

**Luogo di svolgimento** Sedi itineranti

**durata** 24

**Evento e ruolo partecipativo** docente

**Capacità e competenze personali**

Madrelingua **italiana**

Altra(e) lingua(e) **Inglese e tedesco**

Autovalutazione  
Livello europeo (\*)

**Lingua inglese**  
**Lingua Tedesca**

Comprensione		Parlato				Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale		Produzione orale			
	C1	C1		C1		C1	
	A2	A2		A2		A2	

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

## Altre competenze

Durante il mio percorso formativo, ho sempre coniugato la preparazione in campo psicologico con le necessità di formazione della polizia locale, di cui sono stata operatrice effettiva fino al 31/12/24, impegnandomi per acquisire e, quindi, trasmettere con l'attività formativa, elementi di miglioramento professionale, applicando la teoria al quotidiano esercizio della professione di operatore di polizia locale.

Durante il corso di laurea in Psicologia, mi sono avvicinata alla branca della Psicologia dell'Emergenza, in quanto collegata all'operato della polizia locale e degli operatori del soccorso in genere.

Infatti, la psicologia dell'emergenza si occupa di "reazioni normali a situazioni che normali non sono", quali incidenti, catastrofi naturali, lutti ecc. Il focus è rivolto non solo alle vittime degli eventi ed alla collettività a cui appartengono, ma anche al benessere dei soccorritori (tra cui la Polizia Locale) in quanto esposti ad eventi potenzialmente traumatogeni (interventi su incidenti stradali o decessi, vittime di violenza, contatto con la morte e la sofferenza altrui, comunicazione del lutto ecc). Non va dimenticato che l'agente di polizia locale può essere, a sua volta, vittima di aggressioni di varia natura, fatti di forte impatto psicologico ed emotivo.

Nel 2010 mi sono iscritta alla SIPEM (Società Italiana Psicologi per L'emergenza), sezione del FVG, all'interno della quale sono rimasta fino al 2012. Durante tale periodo, ho partecipato all'organizzazione e co-conduzione di corsi di psicologia dell'emergenza per gli operatori della Polizia Locale di Trieste e della Questura di Trieste.

Ho perfezionato la mia preparazione nella Psicologia dell'emergenza iscrivendomi nel 2018 al master in psicologia dell'emergenza organizzato dall'Istituto LR-PSICOLOGIA di Roma, superando l'esame con la votazione di 60/60 con la discussione di una tesi relativa ad una proposta formativa sull'approccio dell'operatore di polizia alla vittima di violenza, focalizzando l'attenzione non solo sul benessere psicologico della vittima, ma anche a quello dell'operatore di polizia /soccorritore.

Quindi, sempre nel 2018 mi sono iscritta all'associazione Psicologi per i Popoli, Sezione del FVG, altra associazione di rilievo nazionale che si occupa dell'assistenza psicologica in emergenza di vittime e soccorritori. L'associazione fa parte della Protezione Civile Regionale.

Altro mio campo di interesse è sempre stata l'attività di polizia giudiziaria legata alla violenza di genere, stalking, maltrattamenti ed abusi su minori. Nell'anno 2011-2012, al fine di fornire alla Polizia Locale di Trieste degli strumenti operativi adeguati, sono stata la promotrice ed organizzatrice di un corso di formazione sull'argomento, esteso a tutti gli operatori di polizia locale, per poi avviare un corso di livello avanzato, multidisciplinare, per un numero ristretto e motivato di operatori, in modo che in ogni struttura operativa a contatto con il pubblico ci fosse personale adeguatamente formato (progetto premiato a livello Nazionale, probabilmente per aver anticipato i tempi in un momento in cui la sensibilità sulla tematica e la consapevolezza della necessità della formazione per gli operatori non era ai livelli attuali).

Ho tenuto un intervento formativo sulla violenza di genere nell'ambito del corso universitario Donne Politica ed Istituzioni (anno 2014).

A partire dall'A.A. 2014-2015 a tutto il 2024 vengono richiesti i miei interventi formativi nei corsi di laurea in Servizi Sociali, Scienze Infermieristiche, Medicina e Chirurgia, Odontoiatria e Psicologia, attivati presso l'Università degli Studi di Trieste, e sono stata chiamata come relatore al Corso di Perfezionamento su "Violenza di genere e femminicidio: prevenzione, contrasto e sostegno alle vittime", presso l'Università degli Studi di Trieste, tenutosi nell'A.A. 2017-2018. Sono stata inoltre invitata, con medesima funzione, a diversi convegni ed incontri sull'argomento.

Attualmente esercito la libera professione di psicologa-psicoterapeuta e tratto, tra gli altri pazienti, anche vittime di violenza di genere.

Capacità e competenze informatiche	Utilizzo dei sistemi informatici di base
Patente	Patente cat A3-B
<b>Ulteriori informazioni</b>	//
<b>Allegati</b>	//
<b>Data e firma</b>	Trieste, 13 marzo 2024