

ANNATERESA INGLESE

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA
ESPERTA IN PSICODIAGNOSI E
PSICOLOGIA GIURIDICA

PROFILO PERSONALE

AREE DI COMPETENZA

- Psicoterapia
- Disturbi della Nutrizione ed Alimentazione
- Psicologia Perinatale
- Sostegno alla Genitorialità
- Psicodiagnosi
- Psicologia Giuridica- CTP

Sono una Psicologa e Psicoterapeuta specializzata in Psicoterapia Breve Strategica Integrata ed esperta in Psicodiagnosi e Psicologia Giuridica.

Le mie competenze includono l'intervento terapeutico per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, con particolare attenzione alla fase adolescenziale e adulta.

Ho avuto modo di approfondire l'ambito della Psicologia Perinatale, offrendo supporto sia alle madri durante il puerperio sia ai genitori, con un focus specifico sulla prevenzione ed il sostegno alla genitorialità nei primii mille giorni.

Come coordinatrice dello sportello "Fiocchi in Ospedale" presso il Policlinico Gemelli di Roma, ho la possibilità di partecipare ad un progetto prezioso per il benessere psicosociale dei neogenitori.

Il progetto, sovvenzionato da Save the Children Italia in collaborazione con il Policlinico Universitario A. Gemelli, si è focalizzato sull'orientamento, il supporto e la prevenzione del disagio psicosociale tra i genitori che affrontano le sfide della genitorialità nei primi mesi di vita del loro bambino, con l'obiettivo di fornire un supporto integrato che tenga in considerazione tanto gli aspetti emotivi quanto quelli pratici della genitorialità.

Un aspetto fondamentale del mio lavoro è stato anche il monitoraggio continuo dell'efficacia degli interventi, che mi ha permesso di adattare le strategie operative in tempo reale per rispondere meglio alle esigenze emergenti dei neogenitori.

FORMAZIONE

RITA (RETE ITALIANA ADHD) - ROMA | 2024

Corso di alta Formazione

ADHD ADULTI- DALLA DIAGNOSI ALLA GESTIONE CLINICA INTEGRATA

UNIVERSITÀ "LA SAPIENZA" - ROMA | 2022-2023

Corso di alta Formazione

"I primi mille giorni: genitorialità, epigenetica e salute mentale".

UNIVERSITÀ "LA SAPIENZA" - ROMA | 2020-2021

Master di II livello

Psicodiagnostica Clinico Forense

Tesi sugli indicatori psicodiagnostici del rischio suicidario. Votazione 110 e lode.

ISP-ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE - ROMA | 2020

Diploma di specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica Integrata

Scuola di specializzazione quadriennale: diploma con tesi sul trattamento dei Disturbi Alimentari, votazione 30 e lode.

FORMAZIONE

ISP-ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE - ROMA | 2017

Corso di perfezionamento in Scienze Criminologiche e Psicologia Giuridica

OSSERVATORIO NAZIONALE VIOLENZA E SUICIDIO - ROMA | 2017

Corso di Formazione

"Prevenzione e valutazione del rischio suicidario e gestione della crisi suicidaria- strumenti di intervento".

UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE - ROMA | 2017

Corso di Perfezionamento

"L'approccio multidisciplinare alla maternità ed alla psicopatologia perinatale".

UNIVERSITÀ GABRIELE D'ANNUNZIO - CHIETI | 2014

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute LM-51 - 110/110 con lode.

Titolo tesi: "Il rifiuto di vivere- Morire in carcere e morire di carcere: lo sciopero della fame".

UNIVERSITÀ GABRIELE D'ANNUNZIO - CHIETI | 2012

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche.

COMPETENZE

- Capacità comunicative
- Lavoro in gruppo
- Capacità organizzative e gestionali
- Problem solving

ESPERIENZE DI LAVORO

PROGETTO FIOCCHI IN OSPEDALE- POLICLINICO GEMELLI- ROMA | 2020-IN CORSO

Coordinatore

Progetto di orientamento, supporto e prevenzione del disagio psicosociale dei neogenitori, sovvenzionato da Save the Children Italia in collaborazione con il Policlinico Universitario A. Gemelli di Roma.

UNIVERSITA' CATTOLICA -ROMA | 2018-2019

Psicologo con borsa di ricerca

Fiocchi Up: intervento di sostegno per il contrasto del disagio psico-sociale perinatale".

Accordo di ricerca-intervento stipulato tra Save the Children e Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma (responsabile scientifico della ricerca: Prof. Lucio Rinaldi).

COMPETENZE LINGUISTICHE

- Italiano (madrelingua)
- Inglese B2
- Spagnolo base

ESPERIENZE DI LAVORO

STUDIO DI PSICOLOGIA | 2018-IN CORSO

Psicologo- Psicoterapeuta

Interventi di psicoterapia rivolti al singolo, alla coppia e alla famiglia.
Interventi di sostegno psicologico, empowerment ed orientamento.
Consulente tecnico di parte.

IV SEZ. PENALE TRIBUNALE DI ROMA | 2018

Psicologo consulente ausiliario

Valutazioni psicodiagnostiche in procedimenti penali (Ausiliario CTU).

POLICLINICO AGOSTINO GEMELLI DI ROMA | 2018-2020

Psicologo- Psicodiagnosta

Contratto d'incarico professionale per la valutazione psicodiagnostica e colloqui motivazionali al trattamento e di sostegno.
Valutazioni psico-diagnostiche effettuate:
Disturbi della Nutrizione ed Alimentazione (DNA);
Valutazioni delle Competenze genitoriali (certificazioni per adozione).

POLICLINICO AGOSTINO GEMELLI DI ROMA | 2016-2018

Tirocinante in Psicoterapia

Attività di diagnosi e trattamento (in supervisione) di pazienti con patologie quali:
Disturbo della Nutrizione e condotta Alimentare (DNA) in adolescenza ed età adulta;
Psicopatologia della maternità e del puerperio;
Prevenzione e sostegno alla maternità;
Percorsi di psicoterapia breve (in supervisione) per donne nel puerperio, genitori ed adolescenti.

DOCENZE

COMPA FVG | NOVEMBRE 2024- IN CORSO

Formatore Progetto Zerosei sul territorio del FVG:
"Nuovi Modelli Familiari".

UNIVERSITA' CATTOLICA DI ROMA | 2019-2020

Coordinatore didattico corso di perfezionamento:
"Il corpo e la mente nella psicopatologia dell'adolescenza".

UNIVERSITA' CATTOLICA DI ROMA | 2017

Modulo di psicologia clinica all'interno del corso di formazione per O.S.A.

ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE | 2016-2017

"Fondamenti di psicopatologia e psicodiagnosi".
Corso di preparazione all'esame di stato di psicologia.

UNIVERSITA' DI CASSINO E LAZIO MERIDIONALE | 2016
Master in selezione, sviluppo ed innovazione delle
risorse umane- modulo: "La comunicazione
interpersonale e sociale".

ADAFOR SRL-REGIONE BASILICATO CORSO PER O.S.S |
2016

Docenza modulo di psicologia.

COMPETENZE INFORMATICHE

- Office Word
- Office Excel
- Office Power Point

PROGETTI E PUBBLICAZIONI

La depressione perinatale: che cos'è e come intervenire. (A cura di A. Inglese- Save the Children -Blog Notizie, Aprile 2024).

NUOVI MODELLI FAMILIARI: COME CAMBIA LA GENITORIALITÀ. (A cura di A. Inglese-Save the Children - Blog Notizie - Diritto alla protezione).

SALVIAMO I BAMBINI": PROGETTO DI INCONTRO TRA I PEDIATRI E LE FAMIGLIE NEL TERRITORIO. (A cura di A. Inglese-Save the Children-Diritto alla salute).

2014-Collaborazione analisi qualitativa e quantitativa dei dati del progetto europeo ME.D.I.C.S. (Mentally Disturbed Inmates Cure and Support).

2017-2020-Collaborazione studio osservazionale sul rischio della psicopatologia perinatale presso Policlinico Gemelli Roma.

Articolo: "Gioco d'azzardo patologico e implicazioni penitenziarie".(De Risio A., Ferrara M. P., Inglese A., Verrastro V.)
La Psicoterapia e i suoi Contesti, Vol.7,N.2, Maggio - Agosto 2014.

Articolo: "L'infanzia Preclusa".(Sardella R., Inglese A., Ferrara M. P., De Risio A.)
Quale Psicologia N.4, Marzo 2015

Articolo: "La metacura delle donne caregiver".
(Ferrara M. P., Gherardini A., Inglese A., Sardella R., De Risio A.)
Quale Psicologia N.2, Aprile 2015

Poster scientifico: "L'intervento psicologico clinico di liaison in ambito penitenziario".
(De Risio A., Gherardini A., Inglese A., Sardella R., Venosa M.)
L'AGORÁ PENITENZIARIA 2015 XVI Congresso Nazionale SIMSPE-ONLUS

Poster scientifico: "Violenza e violenze: Implicazioni culturali e sociali negli autori di reato a sfondo sessuale".
(Petrucelli I., Dentale F., Gherardini A., Grilli S., Inglese A., Sardella R., De Risio A.)
L'AGORÁ PENITENZIARIA 2015 XVI Congresso Nazionale SIMSPE-ONLUS